

AMENAGEMENT D'UN POSTE DE TRAVAIL DEVANT ECRAN

Préférez la lumière naturelle à la lumière artificielle

Préférez un éclairage direct à la perpendiculaire de l'utilisateur (plafond)

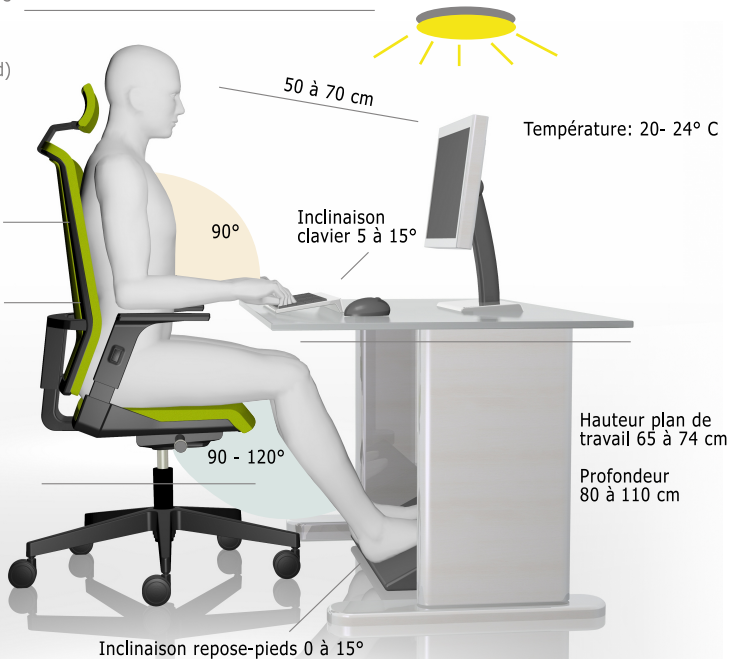
Puissance : 400 à 600 lux sur la plan de travail

Hauteur dossier
Environ 50 cm

Renfort lombaire

Hauteur d'assise
réglable 40 à 51 cm

Profondeur d'assise 38
à 42 cm



Poste de travail

- Les pieds reposent à plat sur le sol ou sur un repose-pieds.
 - L'angle du coude est droit ou légèrement obtus. Les avant-bras sont proches du corps.
 - La main est dans le prolongement de l'avant bras.
 - Le dos est droit ou légèrement en arrière, et soutenu par le dossier.
 - La tête est droite ou légèrement penchée en avant.
 - Le plan de travail doit être de préférence de couleur pastel et mat.
- S'il a deux niveaux, le plus bas doit être réservé au clavier et à la souris.